



# MEV KOLEJİ ÖZEL GÜZELBAHÇE OKULLARI HAFTALIK YEMEK MENÜSÜ



	27.04.2026 Pazartesi	Kalori (kcal)	28.04.2026 Salı	Kalori (kcal)	29.04.2026 Çarşamba	Kalori (kcal)	30.04.2026 Perşembe	Kalori (kcal)	01.05.2026 Cuma	Kalori (kcal)
<b>KAHVATI</b> (OKUL ÖNCESİ VE İLKOKUL)	TAZE LORLU OMLET	108	PANKEK	90	HAŞLANMIŞ YUMURTA	77	ÖRGÜ POĞAÇA	137		
	HAVUÇ ÇUBUKLARI / İNCİ PEYNİR	52	LABNE PEYNİR	39	SALATALIK / KLASİK BEYAZ PEYNİR	42	ÇERİ DOMATES / TULUM PEYNİR	56		
	TAHİN HELVA	102	KAKAOLU FINDIK KREMASI	111	TEREYAĞ / BAL	142	ÇİLEK REÇELİ	55		
	ÇİZİK YEŞİL ZEYTİN	24	SIYAH ZEYTİN	24	KARIŞIK ZEYTİN	24	ÇİZİK YEŞİL ZEYTİN	24		
	SÜT	44	ADAÇAYI	10	SÜT	44	YEŞİL ÇAY	4		
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> (OKUL ÖNCESİ VE İLKOKUL)	TARHANA ÇORBA	81	KESTİRMELİ KÖFTE	290	TAVUK SUYU ÇORBA	74	MERCİMEK ÇORBA	69		
	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	175	SOSLU MAKARNA	238	KIYMALI PATATES OTURTMA	385	IZGARA TAVUK BONFILE	144		
	PİRİNÇ PİLAVI	256	KISIR	162	BULGUR PİLAVI	172	KAPYA BIBERLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	278	1 MAYIS İŞÇİ BAYRAMI	
	YEŞİL SALATA	25	SALATA BAR (MARUL, HAVUÇ, MORLAHANA)	25	CACIK	41	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ SALATASI	56		
	TULUMBA TATLISI	340	ELMA	65	PORTAKAL	80	MEVSİM SALATA	17		
							KEŞKÜL	161		
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> (ORTAOKUL VE LİSE)	TARHANA ÇORBA	81	KESTİRMELİ KÖFTE	290	TAVUK SUYU ÇORBA	74	MERCİMEK ÇORBA	69		
	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	175	SOSLU MAKARNA	238	KIYMALI PATATES OTURTMA	385	IZGARA TAVUK BONFILE	144		
	PİRİNÇ PİLAVI	256	KISIR	162	BULGUR PİLAVI	172	KAPYA BIBERLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	278	1 MAYIS İŞÇİ BAYRAMI	
	YEŞİL SALATA	25	SALATA BAR (MARUL, HAVUÇ, MORLAHANA)	25	CACIK	41	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ SALATASI	56		
	TULUMBA TATLISI	340	ELMA	65	PORTAKAL	80	MEVSİM SALATA	17		
							KEŞKÜL	161		
<b>ARAÖĞÜN</b> (OKUL ÖNCESİ VE İLKOKUL)	MAKARNA SALATASI	104	PUF POĞAÇA	137	ALMAN PASTASI	294	LİMONLU DİLİM KEK	258		
	YOĞURT	54	AYRAN	40	TARÇINLI ELMA ÇAYI	10	SÜT	44		

**NOT: MALZEME TEDARİK EDİLEMEDİĞİ TAKDİRDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. KALORİ HESAPLAMALARINA EKMEK DAHİL EDİLMEMİŞTİR. 1 ORTA BOY İNCE EKMEK DİLİMİ (Ort. 10 gram) 25 kcal ve 1 ORTA BOY İNCE ÇAVDAR EKMEĞİ DİLİMİ (20 gram) 42 kcal OLARAK HESAPLAMALIDIR.**

